

Lélian — ton dossier complet 🖐️

Tout ce qu'il te faut pour quitter VIDELIO en gardant le chômage — préparé par Manu

D'abord, respire. Tu es en arrêt maladie : tu es **protégé**, ton salaire continue d'être couvert, et **personne ne peut te forcer à reprendre** un poste qui te fait mal. **Il n'y a aucune urgence.** On y va tranquillement, étape par étape. Je m'occupe de la paperasse avec toi.

Ce document contient 3 parties :

- **Partie 1** — Ton plan tout simple (cette page).
- **Partie 2** — Ta lettre toute prête pour le **médecin du travail** (à imprimer & signer).
- **Partie 3** — Ta lettre toute prête pour ton **employeur**, Mme Fricou (à imprimer & signer).

Bonne nouvelle : on a déjà la **preuve la plus importante**. Le médecin du travail a écrit, le 23/12/2025, que tu ne dois **pas porter de charges de plus de 25 kg**. C'est exactement ce qui solidifie ton dossier — et tu l'as.

Le but

Quitter VIDELIO **proprement, sans démissionner, et en gardant le droit au chômage**. Avec tes deux épisodes aux poumons et un poste qui demande de porter du matériel lourd, ta situation se défend très bien. Il y a **deux chemins** qui mènent tous les deux au chômage : on lance le premier, le deuxième est notre filet de sécurité.

Les 5 étapes (dans l'ordre)

- 1 Envoie la lettre au médecin du travail** (Partie 2). Tu as fait une **2^e rechute** et tu ne l'as pas encore revu → demande une « **visite de pré-reprise** ». C'est notre meilleur atout *et* notre filet de sécurité. **C'est la priorité.**
- 2 Envoie la lettre à ton employeur**, Mme Fricou (Partie 3), pour proposer une **rupture conventionnelle** (le « départ à l'amiable »). À envoyer en **lettre recommandée avec accusé de réception** (à La Poste, c'est rapide).
- 3 Récupère, si tu peux, tes 2 comptes rendus d'opération.** C'est le seul papier qui manque encore, et il n'est même pas indispensable. Pas de panique.
- 4 Si l'employeur dit oui** → entretien, on signe un formulaire officiel, et tu as 15 jours pour réfléchir. **Tu peux te faire accompagner** (moi, un proche, un syndicat — c'est ton droit).
- 5 S'il refuse ou traîne** → on passe par le médecin du travail (l'inaptitude), qui **ne dépend pas de l'employeur**. Le résultat est le même : tu pars avec une indemnité + le chômage.

Les papiers — où on en est

- **✓ Fait** — ton contrat (CDI) et tes arrêts de travail.
- **✓ Fait** — ta **fiche de poste** (merci, bien reçue).
- **✓ Fait** — le **papier du médecin du travail** (le plus important : il écrit la restriction de port de charges).
- **○ Reste** — tes **2 comptes rendus d'opération** (à demander à l'hôpital quand tu peux). C'est un « plus », pas un blocage.

À quoi t'attendre côté argent (en toute honnêteté)

Comme tu es dans l'entreprise depuis « seulement » ~3 ans et 9 mois, l'indemnité minimum garantie est **modeste** : **autour de 1 800 €**. Mais :

- On peut **négozier plus** — ta situation médicale est un vrai argument.
- Ta convention (l'événementiel, IDCC 2717) prévoit **peut-être un meilleur calcul** : on vérifie.
- Le **vrai gain, c'est le chômage** : tu pars sans démissionner et tu gardes tes droits.

3 choses à NE JAMAIS faire :

- ✗ Ne **démissionne pas** → la démission = **pas de chômage**.
- ✗ N'**abandonne pas** ton poste (ne « disparais » pas) → ça compte comme une démission.
- ✗ Ne **signe rien le jour même** sous pression → tu as le droit de prendre le temps de réfléchir.

Tu n'es pas seul. Les lettres sont prêtes (Parties 2 et 3) : tu n'as qu'à les imprimer, les signer et les envoyer. Si un truc te bloque, tu m'appelles ou tu m'écris — on le fait ensemble, à ton rythme. Courage Lélian, on va t'en sortir. — Manu

Ce document est une aide à la préparation, pas un conseil juridique. Pour valider la stratégie et les montants, une consultation gratuite avec un avocat en droit du travail (barreau, point-justice) ou un syndicat est conseillée.

Comment l'utiliser : cette lettre va à **ton** service de santé au travail (Horizon Santé Travail, Dr Apicella, qui t'a déjà reçu le 23/12/2025). Envoie-la par e-mail à l'adresse indiquée, ou par courrier. Complète les zones **en rouge** et signe. C'est **l'étape la plus importante** maintenant que tu as fait une 2^e rechute.

Lélian BACQUET
3 rue des Noues
78450 VILLEPREUX
Tél. : [à compléter : ton numéro]
lelian.bacquet@gmail.com

Horizon Santé Travail — Centre de Nanterre
À l'attention du Docteur Agnès APICELLA, médecin du travail
Courriel : m.moreau@horizonsantetravail.fr
Tél. : 01 41 37 82 82

À Villepreux, le [à compléter : date du jour]

Objet : demande de visite de pré-reprise (art. R. 4624-29 du Code du travail)

Docteur,

Je suis salarié de VIDELIO EVENTS au poste d'**Assistant Son** (site de Nanterre, 204 avenue Jules Quentin), actuellement en arrêt de travail. Vous m'aviez reçu le **23 décembre 2025** et aviez établi, au titre de l'article L. 4624-3, une **contre-indication au port de charges supérieures à 25 kg** ainsi qu'une proposition de temps partiel thérapeutique.

Je me permets de vous solliciter car j'ai depuis présenté un **second épisode de pneumothorax**, et je n'ai pas encore pu être revu par la médecine du travail à ce sujet. Mon état pulmonaire reste fragile (risque de récurrence), et mon poste implique de la **manutention et du port de charges** (matériel son, flight-cases) que je crains incompatible avec ma situation.

Conformément à mon droit de solliciter une **visite de pré-reprise**, je souhaiterais vous rencontrer afin de réévaluer, avant toute reprise :

- la compatibilité de mon poste actuel avec mon état de santé, compte tenu de ce nouvel épisode ;
- les **restrictions** nécessaires (port de charges, efforts physiques) ;
- les possibilités d'**aménagement** durable ou, à défaut, de **reclassement**.

Je tiens à votre disposition l'ensemble de mes comptes rendus médicaux (comptes rendus opératoires, suivi pneumologique).

Je vous prie d'agréer, Docteur, l'expression de ma considération distinguée.

Signature :

Lélian BACQUET

Comment l'utiliser : imprime cette lettre, complète les zones *en rouge* (ton téléphone et la date), signe en bas, puis envoie-la en **lettre recommandée avec accusé de réception** (bureau de Poste). Garde le récépissé. Ne parle pas du détail de ta maladie ici, c'est ta vie privée : on reste sur « raisons de santé ».

Lélian BACQUET
3 rue des Noues
78450 VILLEPREUX
Tél. : *[à compléter : ton numéro]*
lelian.bacquet@gmail.com

VIDELIO EVENTS
À l'attention de Madame Stéphanie FRICOU
Responsable Ressources Humaines
141 avenue des Grésillons
92230 GENNEVILLIERS

À Villepreux, le *[à compléter : date du jour]*

Objet : demande d'entretien en vue d'une rupture conventionnelle

Lettre recommandée avec accusé de réception

Madame,

Je suis salarié de VIDELIO EVENTS au poste d'**Assistant Son** (rattaché au site de Nanterre), avec une reprise d'ancienneté au **5 septembre 2022**, et actuellement en arrêt de travail pour raisons de santé depuis plusieurs mois.

À la suite de graves problèmes de santé et des interventions chirurgicales que j'ai subies, mon état ne me permet plus d'exercer mon poste dans les conditions actuelles, en particulier en raison des contraintes physiques qu'il comporte (manutention et port de charges lourdes).

Dans ce contexte, et afin d'envisager une séparation sereine et d'un commun accord, je souhaite vous proposer d'engager une procédure de **rupture conventionnelle**, conformément aux articles L. 1237-11 et suivants du Code du travail.

Je vous propose de bien vouloir me recevoir pour un **entretien** afin d'échanger sur les modalités de cette rupture (date de fin de contrat et indemnité de rupture). Je me tiens à votre disposition pour convenir d'une date, et je pourrai me faire assister lors de cet entretien.

Je vous remercie de l'attention portée à ma demande et vous prie d'agréer, Madame, l'expression de mes salutations distinguées.

Signature :

Lélian BACQUET