

kahoot-sos-ecrans-complet				
Question	Answer 1	Answer 2	Answer 3	
1. LES CHIFFRES CHOC — Quel est le temps d'écran moyen quotidien des 13-18 ans en France ? (Source : CREDOC 2023)	2h30	4h18	6h45	
Quel pourcentage des enfants de 10-14 ans possèdent un smartphone en France ? (Source : Ipsos Junior Connect 2023)		42 %	65 %	80 %
À quel âge moyen un enfant reçoit-il son premier smartphone en France ? (Source : e-Enfance / OPEN 2023)	7 ans	9 ans et 9 mois	12 ans	
Quel est le réseau social le plus utilisé par les 13-17 ans en France ? (Source : Pew Research 2023)	Instagram	TikTok	Snapchat	
Quel pourcentage des enfants de 0-2 ans sont déjà exposés aux écrans quotidiennement en France ? (Source : INSERM 2023)	12 %		29 %	47 %
Combien de notifications push un adolescent reçoit-il en moyenne par jour ? (Source : Common Sense Media 2023)	15		46	237
Quel pourcentage des 11-14 ans utilisent les réseaux sociaux AVANT l'âge légal de 13 ans ? (Source : Ofcom 2023)	22 %		38 %	63 %
Quelle application les ados français déclarent-ils ne PAS pouvoir se passer ? (Source : Ipsos 2023)	Instagram	WhatsApp	Snapchat	
Quel est le temps d'écran moyen quotidien des enfants de 3-6 ans en France ? (Source : CREDOC 2023)	35 min	1h17	2h04	
Quel pourcentage des adolescents consultent leur téléphone dans les 5 minutes après le réveil ? (Source : Common Sense Media 2023)		25 %	46 %	62 %
En moyenne combien de comptes de réseaux sociaux un adolescent de 15 ans possède-t-il ? (Source : Ofcom 2023)		2	4	7
Quel pourcentage des parents français admettent utiliser les écrans pour calmer leur enfant ? (Source : UNAF 2023)		18 %	44 %	67 %
Combien de vidéos courtes (shorts/reels) un ado regarde-t-il en moyenne par jour ? (Source : Quotodio 2023)		12	50	150
Quel pourcentage des 15-24 ans s'informent principalement via les réseaux sociaux ? (Source : Reuters Digital News Report 2023)		28 %	43 %	52 %
Quelle est la durée moyenne d'une session TikTok pour un adolescent ? (Source : Quotodio 2023)	10 min	26 min	55 min	
Quel pourcentage des foyers français avec enfants ont une tablette ? (Source : CREDOC 2023)		34 %	56 %	72 %
À quelle heure moyenne les adolescents arrêtent-ils d'utiliser les écrans le soir ? (Source : INSERM Eife 2023)	20h30	21h15	22h47	
Quel pourcentage des adolescents ont déjà menti sur leur âge pour accéder à un réseau social ? (Source : CNIL 2023)		15 %	39 %	58 %
Combien de temps un enfant de 8-12 ans passe-t-il en moyenne devant un écran pendant les vacances ? (Source : CREDOC 2023)	2h	3h45	5h20	
Quel pourcentage des adolescents déclarent que les réseaux sociaux sont indispensables à leur vie sociale ? (Source : Pew Research 2023)		32 %	51 %	72 %
2. TON CERVEAU ET LES ÉCRANS — Quel neurotransmetteur est libéré quand tu reçois un 'like' sur les réseaux ? (Source : Nature Neuroscience 2016)	Sérotonine	Dopamine	Adréline	
De combien de minutes la lumière bleue des écrans peut-elle retarder l'endormissement ? (Source : Harvard Health 2020)	5 min	15 min	30 à 60 min	
Quelle hormone du sommeil est perturbée par la lumière bleue des écrans le soir ? (Source : INSERM 2019)	Cortisol	Mélatonine	Sérotonine	
Combien de temps dure la capacité d'attention moyenne d'un adulte en 2023 selon Microsoft ? (Source : Microsoft Attention Study)	2 secondes	8 secondes	20 secondes	
Que signifie le terme FOMO souvent associé aux réseaux sociaux ? (Source : APA 2023)	Fear Of Missing Out	Find Online More Often	Focus On Media Overload	
Quelle zone du cerveau est sur-activée par le scroll infini selon les neurosciences ? (Source : Nature Human Behaviour 2022)	Hippocampe	Cortex préfrontal	Noyau accumbens (circuit de la récompense)	
Quel est l'effet principal de la comparaison sociale sur Instagram selon l'APA ? (Source : APA 2023)	Augmentation de la motivation	Baisse de l'estime de soi	Amélioration des compétences sociales	
Après combien de temps d'utilisation continue un ado a-t-il du mal à se concentrer sur un livre ? (Source : Haidt — The Anxious Generation 2024)	20 min	1h	3 à 5 min	
Que se passe-t-il dans le cerveau quand on reçoit une notification ? (Source : Journal of Experimental Psychology 2015)	Rien de particulier	Un pic de cortisol (stress) et de dopamine	Le cerveau se repose	
Le cerveau des adolescents est-il plus vulnérable aux réseaux sociaux que celui des adultes ? (Source : Surgeon General Advisory 2023)	Non c'est pareil	Oui car le cortex préfrontal n'est pas mature	Non les ados sont plus résistants	
Quel mécanisme psychologique exploite le 'pull-to-refresh' des applications ? (Source : Tristan Harris — Center for Humane Technology)	L'ennui	Le renforcement intermittent (comme une machine à sous)	La curiosité naturelle	
Combien de fois par jour un adolescent moyen vérifie-t-il son téléphone ? (Source : Common Sense Media 2023)	15 fois	46 fois	96 fois	
Quel phénomène décrit l'état de cerveau 'toujours en alerte' à cause des notifications ? (Source : APA 2023)	Le multitasking	L'hypervigilance numérique	La fatigue décisionnelle	
De combien d'heures de sommeil les adolescents grands utilisateurs d'écrans sont-ils privés ? (Source : INSERM 2022)	15 min	45 min	1h à 2h par nuit	
Qu'est-ce que le 'doomscrolling' ? (Source : APA Dictionary 2023)	Jouer à des jeux en boucle	Scroller des mauvaises nouvelles compulsivement	Publier des stories sans arrêt	
Quel chercheur a documenté la corrélation entre smartphones et hausse de la dépression chez les ados ? (Source : iGen 2017)	Serge Tisseron	Jean M. Twenge	Jonathan Haidt	
Le simple fait d'avoir son téléphone visible sur la table réduit les capacités cognitives de combien ? (Source : Journal of the Association for Consumer Research 2017)		0 %	5 %	10 à 15%
Quel type de contenu déclenche le plus de dopamine chez les adolescents sur les réseaux ? (Source : PNAS 2016)	Les articles éducatifs	Les contenus avec beaucoup de likes	Les messages de leurs parents	
Qu'est-ce que la 'boucle de récompense variable' utilisée par les réseaux ? (Source : BF Skinner / Nir Eyal Hooked)	Un algorithme qui récompense les bons comportements	Un mécanisme où la récompense est imprévisible créant l'addiction	Un système de points pour être modéré	
Combien de temps faut-il au cerveau pour se reconcentrer après avoir consulté une notification ? (Source : University of California Irvine 2015)	10 secondes	1 minute	23 minutes en moyenne	
3. CYBERHARCÈLEMENT — Quel pourcentage des adolescents français déclarent avoir été victimes de cyberharcèlement ? (Source : e-Enfance / OPEN 2023)		5 %	12 %	20 %
Quel numéro national peut-on appeler en cas de cyberharcèlement en France ? (Source : e-Enfance)		3018	3114	3117
Le cyberharcèlement est-il un délit punissable en France ? (Source : Code pénal art. 222-33-2)	Non c'est juste de l'impolitesse	Oui jusqu'à 3 ans de prison et 45 000€ d'amende	Seulement pour les adultes	
Qu'est-ce que le 'flaming' en matière de cyberharcèlement ? (Source : e-Enfance)	Publier des photos intimes	Envoyer des messages violents et insultants volontairement	Pirater un compte	
À partir de quel âge un mineur peut-il être poursuivi pénalement pour cyberharcèlement ? (Source : Code pénal)	10 ans	13 ans	16 ans	
Quelle est la PREMIÈRE chose à faire si on est victime de cyberharcèlement ? (Source : 3018 protocole)	Répondre à l'agresseur	Supprimer son compte	Faire des captures d'écran comme preuves	
Qu'est-ce que le 'happy slapping' ? (Source : Code pénal art. 222-33-3)	Un jeu vidéo	Filmer une agression et la diffuser en ligne	Envoyer des emojis positifs en masse	
Le cyberharcèlement peut-il provoquer des conséquences physiques chez la victime ? (Source : APA 2023)	Non c'est que du virtuel	Oui : troubles du sommeil, anxiété, maux de ventre, dépression	Seulement du stress passager	
Qu'est-ce que le 'raid numérique' ? (Source : loi du 3 août 2018)	Un jeu en ligne multijoueur	Un harcèlement coordonné par un groupe contre une personne	Un virus informatique	
Quel pourcentage des victimes de cyberharcèlement en parlent à un adulte ? (Source : e-Enfance 2023)		10 %	25 %	50 %
Que risque un mineur qui partage une photo humiliante d'un camarade sans son accord ? (Source : Code pénal art. 226-1)		Rien c'est juste pour rire	Une sanction disciplinaire et des poursuites pénales possibles	Juste une discussion avec le CPE
Combien de signalements le 3018 a-t-il reçus en 2023 ? (Source : e-Enfance rapport annuel 2023)		5 000	14 000	32 000
Qu'est-ce que le 'catfishing' ? (Source : e-Enfance)	Pêcher des informations	Se faire passer pour quelqu'un d'autre en ligne avec un faux profil	Envoyer des photos de chats	
Le harcèlement scolaire qui continue en ligne le soir et le week-end porte quel nom ? (Source : Éducation Nationale)	Harcèlement continu	Cyberharcèlement par extension	Harcèlement 24/7	
Quelle plateforme concentre le plus de signalements de cyberharcèlement chez les 10-14 ans ? (Source : e-Enfance 2023)	TikTok	Snapchat	Instagram	
Si un ami te montre qu'il est harcelé en ligne que dois-tu faire en premier ? (Source : protocole Éducation Nationale)	L'ignorer c'est pas tes affaires	Aller harceler le harceleur en retour	L'écouter et l'encourager à en parler à un adulte de confiance	
Qu'est-ce que l'exclusion sociale en ligne ? (Source : APA 2023)	Ne pas avoir de téléphone	Être volontairement exclu d'un groupe de discussion ou ignoré en ligne	Ne pas avoir assez de followers	
Le 3018 peut-il faire supprimer directement du contenu sur les réseaux sociaux ? (Source : e-Enfance)	Non il ne peut que conseiller	Oui il a un partenariat direct avec les grandes plateformes	Seulement sur Facebook	
Qu'est-ce que le 'outing' en matière de cyberharcèlement ? (Source : e-Enfance)	Sortir avec quelqu'un	Révéler publiquement des informations intimes de quelqu'un sans son accord	Quitter un groupe en ligne	
Quel est le profil type d'un cyberharcéleur selon les études ? (Source : INSERM 2022)	Toujours un inconnu	Souvent quelqu'un que la victime connaît dans la vraie vie	Toujours un adulte	
4. LES RÉSEAUX DÉCRYPTÉS — Quel est l'âge minimum légal pour créer un compte sur la plupart des réseaux sociaux en France ? (Source : loi majorité numérique 2024)	10 ans	13 ans	15 ans	
Comment l'algorithme de TikTok choisit-il les vidéos à te montrer ? (Source : TikTok transparency report 2023)	Au hasard	En analysant le temps que tu passes sur chaque vidéo, tes likes et replays	Seulement les vidéos de tes amis	
Quel est le vrai produit vendu par les réseaux sociaux gratuits ? (Source : The Social Dilemma 2020)	Les publicités	Ton attention et tes données personnelles	Les emojis premium	
Pourquoi Snapchat a-t-il inventé les 'flamers' (streaks) ? (Source : Aza Raskin — Center for Humane Technology)	Pour décorer les conversations	Pour créer une obligation quotidienne de revenir sur l'app	Pour mesurer la qualité d'une amitié	
Que deviennent les photos 'éphémères' envoyées sur Snapchat ? (Source : Conditions d'utilisation Snapchat)	Elles sont définitivement supprimées	Elles peuvent être stockées sur les serveurs et capturées par le destinataire	Elles sont cryptées pour toujours	
Combien de données personnelles Instagram collecte-t-il sur ses utilisateurs ? (Source : Apple App Privacy Labels 2023)	Juste le nom et l'email	Localisation, contacts, historique de navigation, santé financière et plus	Seulement les photos publiées	
Qu'est-ce qu'un 'dark pattern' utilisé par les réseaux sociaux ? (Source : CNIL 2023)	Un thème sombre pour l'interface	Un design trompeur qui manipule les choix de l'utilisateur	Un bug d'affichage	
Pourquoi les notifications sont-elles souvent rouges ? (Source : Tristan Harris Center for Humane Technology)	Pour le confort de lecture	Pour supprimer le point d'arrêt naturel et garder l'utilisateur connecté	Pour montrer plus de contenu éducatif	
Combien gagne en moyenne un influenceur pour un post sponsorisé à 100 000 abonnés ? (Source : Kolsquare 2023)	10,00 €	50 à 100€		
Quel pourcentage du contenu vu par un ado sur TikTok provient de comptes qu'il ne suit PAS ? (Source : TikTok For You page analysis)	10 %		30 %	60 %
Que signifie le modèle économique 'freemium' utilisé par Discord ? (Source : Discord)	Tout est gratuit sans contrepartie	L'accès de base est gratuit mais des fonctions premium sont payantes	C'est un logiciel libre	
Pourquoi les notifications sont-elles souvent rouges ? (Source : 3018 protocole)	C'est juste un choix esthétique	Le rouge attire l'attention et crée un sentiment d'urgence	C'est la couleur du logo	
Qu'est-ce que le 'shadow banning' sur les réseaux sociaux ? (Source : Instagram FAQ)	Être banni officiellement	Voir son contenu rendu invisible sans être prévenu	Être bloqué par un ami	
Combien de minutes faut-il pour que l'algorithme de TikTok cerne tes centres d'intérêt ? (Source : Wall Street Journal investigation 2021)	1 heure	24 heures	Environ 40 minutes	
YouTube utilise un système d'autoplay. Quel est son effet principal ? (Source : Google Design Ethicist)	Améliorer la qualité des vidéos	Prolonger le temps de visionnage en supprimant le choix actif de continuer	Recommander du contenu éducatif	
Quel pourcentage des revenus de Meta (Facebook/Instagram) provient de la publicité ? (Source : Meta rapport annuel 2023)	30 %		55 %	78 %
Qu'est-ce qu'un 'bot' sur les réseaux sociaux ? (Source : CNIL)	Un joueur de jeu vidéo	Un compte automatisé qui imite un vrai utilisateur	Un filtre de modération	
Que fait BeReal de différent des autres réseaux sociaux ? (Source : BeReal)	Il n'a pas d'algorithme de fil	Il demande une photo spontanée à un moment aléatoire de la journée	Il supprime tout après 24h	
Quelle information Discord collecte-t-il que beaucoup d'ados ignorent ? (Source : Politique de confidentialité Discord)	Rien du tout	Les messages même sur serveurs privés, le micro et les habitudes de jeu	Seulement le pseudo	
Qu'est-ce que la 'bulle de filtre' (filter bubble) sur les réseaux ? (Source : Eli Pariser 2011)	Un filtre anti-spam	Un enfermement dans du contenu qui confirme toujours tes opinions	Un filtre Instagram	
Quel âge minimum YouTube impose-t-il pour créer un compte ? (Source : YouTube CGU)	Aucun âge minimum	10 ans	13 ans	
Pourquoi les stories disparaissent-elles après 24h ? (Source : analyse UX / Snap Inc)	Pour économiser du stockage	Pour créer un sentiment d'urgence et de FOMO (peur de rater)	Par obligation légale	
Combien de données un smartphone envoie-t-il à Google ou Apple par jour en moyenne ? (Source : Trinity College Dublin 2021)	Aucune si on n'utilise pas d'app	Environ 1 Mo soit des centaines de points de données	Seulement quand on fait une recherche	
Les réseaux sociaux sont-ils conçus par des psychologues du comportement ? (Source : Center for Humane Technology)	Non, seulement par des ingénieurs	Oui, des équipes entières de behavioural designers optimisent l'addiction	Non c'est un mythe	
Que se passe-t-il quand tu appuies sur 'Supprimer mon compte' sur la plupart des réseaux ? (Source : RGPD art. 17)	Tout est supprimé immédiatement	Tes données sont conservées 30 à 90 jours et certaines indéfiniment	Le compte est juste désactivé définitivement	
5. SEXTING ET IMAGES INTIMES — Est-il légal de posséder ou diffuser des images intimes d'un mineur même entre mineurs ? (Source : Code pénal art. 227-23)	Oui si les deux sont d'accord	Non c'est un délit pénal même entre mineurs du même âge	Oui si c'est sur Snapchat car ça disparaît	
Quelle peine encourt un adulte qui diffuse des images intimes d'un mineur ? (Source : Code pénal art. 227-23)	Une amende de 500€	Jusqu'à 5 ans de prison et 75 000€ d'amende	Un avertissement	
Que faire en premier si une image intime de vous circule sans votre accord ? (Source : 3018 protocole)	La partager pour montrer que ça ne vous atteint pas	Faire des captures d'écran puis contacter le 3018 ou porter plainte	Supprimer tous vos comptes	
Comment appelle-t-on la diffusion d'images intimes dans le but de nuire ? (Source : loi du 7 octobre 2016)	Sexting	Revenge porn ou diffusion non consentie d'images intimes	Flaming	
La loi française de 2016 sur le revenge porn prévoit quelle peine ? (Source : Code pénal art. 226-2-1)	Un rappel à la loi	Jusqu'à 2 ans de prison et 60 000€ d'amende	Une médiation obligatoire	
Si une photo intime envoyée sur Snapchat est capturée et repartagée, qui est responsable ? (Source : Code pénal)	Personne car c'est une app éphémère	La personne qui a capturé et repartagé est pénalement responsable	Snapchat uniquement	
Quel pourcentage des 15-17 ans ont déjà reçu un contenu sexuel non sollicité en ligne ? (Source : e-Enfance 2023)	5 %		18 %	30 %
Qu'est-ce que le 'sextorion' ? (Source : e-Enfance / 3018)	Un exercice de musculation	Un chantage utilisant des images intimes pour obtenir de l'argent ou d'autres ir	Un type de virus	
Quels professionnels peuvent aider en cas de diffusion d'images intimes d'un mineur ? (Source : Ministère de la Justice)	Seulement la police	Le 3018, la police, un avocat, les parents et le procureur	Seulement les parents	
Une image intime envoyée volontairement peut-elle quand même faire l'objet d'une plainte si elle est diffusée ? (Source : Code pénal art. 226-2-1)	Non car on a consenti à l'envoyer	Oui, le consentement à l'envoi ne vaut pas consentement à la diffusion	Seulement si on est mineur	
L'article 226-2-1 du Code pénal protège-t-il aussi les images générées par IA (deepfakes intimes) ? (Source : loi SREN 2024)	Non, seulement les vraies photos	Oui, depuis la loi SREN 2024 les deepfakes à caractère sexuel sont punis	Seulement si la victime porte plainte	
Que doit faire un établissement scolaire s'il apprend qu'un élève est victime de sexting non consenti ? (Source : Protocole Éducation Nationale)	Ne rien faire c'est une affaire privée	Signaler au procureur, faire un signalement et accompagner la victime	Exclure l'élève qui a envoyé	
Le simple fait de conserver une image intime d'un mineur sur son téléphone est-il un délit ? (Source : Code pénal art. 227-23)	Non tant qu'on ne la partage pas	Oui, la simple détention est un délit	Seulement pour les adultes	
Combien de temps peut-on porter plainte après une diffusion d'images intimes ? (Source : Code pénal)	24 heures	1 an	6 ans (délai de prescription)	
Que faire si on inconnu en ligne te demande d'envoyer des photos intimes ? (Source : 3018)	Envoyer une photo floue pour voir	Ne JAMAIS envoyer bloquer, signaler et en parler à un adulte	Demander une photo en échange	
6. FAKE NEWS ET MANIPULATION — Comment vérifier si une photo partagée sur les réseaux est authentique ? (Source : AFP Factuel)	Regarder si elle a beaucoup de likes	Faire une recherche d'image inversée (Google Images ou TinEye)	Vérifier le nombre d'abonnés du compte	
Qu'est-ce qu'un 'deepfake' ? (Source : CLEMI 2023)	Une photo retouchée avec un filtre	Une vidéo ou un audio fabriqué par intelligence artificielle imitant une vraie pers	Un faux compte	
Quel pourcentage des adolescents déclarent avoir déjà cru et partagé une fake news ? (Source : CLEMI / Ipsos 2023)	5 %		19 %	38 %
Qu'est-ce qu'un 'biais de confirmation' qui favorise les fake news ? (Source : CLEMI)	Confirmer son identité en ligne	La tendance à croire ce qui confirme nos opinions existantes	Vérifier une info auprès de deux sources	
Comment les influenceurs sont-ils légalement tenus de signaler un partenariat commercial en France ? (Source : loi du 9 juin 2023 influenceurs)	Ils n'ont aucune obligation	Ils doivent afficher la mention 'publicité' ou 'collaboration commerciale' clairement	Seulement s'ils gagnent plus de 10 000€	
Qu'est-ce qu'une 'bulle informationnelle' ? (Source : Eli Pariser / CLEMI)	Un podcast éducatif	Un environnement où l'algorithme ne montre que des infos qui confirment tes i	Une application de protection	
Quel site officiel permet de vérifier les fake news en France ? (Source : Le Monde)	TrustPilot	Les Décodateurs du Monde et AFP Factuel	Wikipédia uniquement	
Les influenceurs mineurs sont-ils protégés par la loi en France ? (Source : loi du 19 octobre 2020)	Non, la loi ne dit rien	Oui, leurs revenus sont protégés et leur temps de travail encadré comme les en	Seulement à partir de 16 ans	
Qu'est-ce que le 'clickbait' ? (Source : CLEMI)	Un virus informatique	Un titre accrocheur et trompeur conçu pour générer des clics	Un type de publicité honnête	
Combien de faux comptes Facebook supprime-t-il chaque trimestre ? (Source : Meta Transparency Report 2023)	1 000		100 000	
Comment une intelligence artificielle peut-elle créer un faux discours d'une personnalité publique ? (Source : MIT Technology Review)	Ce n'est pas possible	En analysant des heures de vidéo pour reproduire la voix et les mouvements	Seulement avec l'accord de la personne	
Qu'est-ce que le 'astroturfing' en ligne ? (Source : CLEMI)	Du jardinage numérique	La simulation de mouvements citoyens spontanés en réalité orchestrés	Un type de filtre Instagram	
Quel est le meilleur réflexe face à une information sensationnelle ? (Source : AFP Factuel)	La partager vite avant qu'elle soit censurée	Vérifier la source, croiser avec d'autres médias et vérifier la date	Commenter pour donner son avis	
Les émotions fortes (colère, peur, indignation) rendent-elles plus vulnérable aux fake news ? (Source : Science 2016 — MIT study)	Non, les émotions n'ont aucun effet	Oui, les contenus émotionnels sont partagés 6 fois plus vite que les vrais	Non c'est l'intelligence qui compte	
Quel pourcentage du contenu sponsorisé par des influenceurs n'est PAS correctement signalé ? (Source : DGCCRF 2023)	5 %		20 %	60 %
7. DROIT À L'IMAGE ET VIE PRIVÉE — À quel âge un enfant peut-il consentir seul au traitement de ses données en France ? (Source : RGPD art. 8 / loi majorité numérique 2024)	10 ans	13 ans	15 ans	
Qu'est-ce que le 'sharenting' ? (Source : CNIL 2023)	Partager un écran	Le fait pour les parents de publier des photos et infos de leurs enfants en ligne	Partager son mot de passe	
Un parent a-t-il le droit de publier la photo de son enfant mineur sur les réseaux sans restrictions ? (Source : loi du 19 février 2024)	Oui, les parents ont tous les droits	Non, la loi de 2024 protège le droit à l'image de l'enfant même face aux parents	Oui jusqu'à 13 ans	
Qu'est-ce que le droit à l'effacement (droit à l'oubli) ? (Source : RGPD art. 17)	Le droit de supprimer le compte de quelqu'un d'autre	Le droit de demander la suppression de ses données personnelles	Le droit d'oublier son mot de passe	
À partir de quel âge un mineur peut-il exercer seul son droit à l'effacement en France ? (Source : RGPD / CNIL)	12 ans	15 ans	18 ans	
Combien de photos d'un enfant sont publiées en moyenne par ses parents avant ses 5 ans ? (Source : étude Nominet / Parent Zone 2023)	50		200	1 500
Qu'est-ce que le RGPD ? (Source : CNIL)	Un réseau social	Le Règlement Général sur la Protection des Données de l'UE	Un logiciel antivirus	
Un enfant peut-il demander à ses parents de retirer ses photos d'Internet ? (Source : loi 19 février 2024)	Non, les parents décident	Oui, la loi de 2024 lui en donne explicitement le droit	Seulement après 16 ans	
Que risque-t-on si on publie la photo de quelqu'un sans son consentement ? (Source : Code civil art. 9 et Code pénal art. 226-1)	Rien si c'est une photo anodine	Jusqu'à 1 an de prison et 45 000€ d'amende	Juste la suppression de la photo	
Les photos que tu 'supprimes' d'un réseau social sont-elles vraiment effacées ? (Source : CNIL 2023)	Oui immédiatement et définitivement	Non, elles peuvent rester sur les serveurs pendant des mois voire des années	Oui après 24 heures	
Qu'est-ce qu'une 'empreinte numérique' ? (Source : CNIL)	L'empreinte digitale pour déverrouiller son téléphone	L'ensemble des traces que tu laisses en ligne (recherches, posts, localisation)	Un logiciel de sécurité	
Un employeur peut-il refuser une candidature à cause de photos trouvées sur les réseaux ? (Source : CNIL / études recrutement)	Non c'est illégal	En pratique, oui 43% des recruteurs consultent les réseaux des candidats	Seulement pour les emplois publics	
Qu'est-ce que le DSA (Digital Services Act) européen entré en vigueur en 2024 ? (Source : Commission européenne)	Un nouveau réseau social	Une loi obligeant les plateformes à protéger les mineurs et modérer les contenu	Un programme éducatif	
Le fait de géolocaliser un enfant via une app de contrôle parental pose-t-il un problème de droit ? (Source : CNIL)	Non c'est le devoir des parents	Oui, la CNIL recommande la proportionnalité et le dialogue plutôt que la surveill	Non, les enfants n'ont pas de droit à la vie privée	
La CNIL a-t-elle le pouvoir de sanctionner les réseaux sociaux qui ne protègent pas les mineurs ? (Source : CNIL)	Non, elle ne peut que conseiller	Oui, elle peut infliger des amendes allant jusqu'à 4% du chiffre d'affaires mondi	Seulement les entreprises françaises	
8. JEUX VIDÉO ET ADDICTION — L'OMS a-t-elle reconnu le 'trouble du jeu vidéo' comme maladie ? (Source : OMS CIM-11 2022)	Non c'est un mythe	Oui, dans la Classification Internationale des Maladies (CIM-11) depuis 2022	Seulement pour les enfants	
Quels sont les 3 critères du trouble du jeu vidéo selon l'OMS ? (Source : CIM-11)	Jouer plus de 2h par jour	Perte de contrôle, priorité au jeu sur les activités et poursuite malgré les conséq	Avoir mal aux yeux, aux mains et au dos	
Qu'est-ce qu'une 'loot box' dans les jeux vidéo ? (Source : Rapport Sénat 2023 / SELL)	Un coffre au trésor dans Minecraft	Un achat aléatoire dont le contenu n'est pas connu à l'avance (mécanisme de g	Un bonus gratuit gagné en jouant bien	
Quel est le temps de jeu moyen quotidien des 10-17 ans en France ? (Source : SELL 2023)	30 min	1h15	2h12	
Quel pourcentage des joueurs en France sont des joueuses ? (Source : SELL / IFOP 2023)	12 %		27 %	47 %
Les loot boxes sont-elles considérées comme des jeux de hasard en Belgique ? (Source : Commission des Jeux de Hasard Belgique 2018)	Non dans aucun pays	Oui, la Belgique les a interdites dans les jeux vidéo	Seulement pour les adultes	

Que signifie le classement PEGI 18 sur un jeu vidéo ? (Source : PEGI)	Le jeu coûte 18€	Le contenu est réservé aux personnes de 18 ans et plus	Le jeu a 18 niveaux
Les jeux vidéo peuvent-ils avoir des effets positifs prouvés ? (Source : APA 2023 / Nature 2023)	Non aucun effet positif	Oui : amélioration de la résolution de problèmes coordination et compétences	Seulement les jeux éducatifs
Combien dépense en moyenne un adolescent en achats in-app par mois ? (Source : Quostodio 2023 / SELL)	DÉ les ados ne payent pas	5 à 15€	40 à 80€
Qu'est-ce que le 'crunch' dans l'industrie du jeu vidéo ? (Source : IGDA)	Un type de jeu	Des périodes de travail excessif (80-100h/semaine) imposées aux développeur	Un son dans les jeux
Quel jeu a popularisé les 'battle pass' (passes de combat saisonniers) ? (Source : Epic Games)	Minecraft	Fortnite	Call of Duty
Les jeux vidéo violents rendent-ils les joueurs violents selon la recherche scientifique ? (Source : APA 2020 résolution)	Oui c'est prouvé	Non il n'y a pas de lien causal prouvé entre jeux violents et violence réelle	Seulement chez les enfants de moins de 10 ans
Qu'est-ce que le 'pay-to-win' ? (Source : SELL)	Gagner de l'argent en jouant	Un modèle où payer donne un avantage compétitif sur les autres joueurs	Payer pour installer le jeu
Combien de joueurs actifs Fortnite compte-t-il dans le monde ? (Source : Epic Games 2023)	5 millions	30 millions	Plus de 80 millions par mois
L'Assemblée nationale a-t-elle proposé d'encadrer les loot boxes comme les jeux d'argent ? (Source : Rapport AN 2023)	Non personne ne s'en soucie	Oui un rapport parlementaire a recommandé leur encadrement voire interdiction	Seulement le Sénat
9. ÉCRANS ET PETITE ENFANCE — Quelle est la recommandation de l'OMS pour les écrans chez les enfants de moins de 2 ans ? (Source : OMS Guidelines 2019)	Maximum 30 min par jour	Maximum 1h par jour	Aucun écran du tout (0 minute)
Quelle est la règle 3-6-9-12 de Serge Tisseron ? (Source : Serge Tisseron 2013)	3 repas 6 verres d'eau 9h de sommeil 12 câlins	Pas de TV avant 3 ans pas de console avant 6 pas d'Internet seul avant 9 pas	3 écrans 6 apps 9 amis 12 notifications max
Quel effet les écrans ont-ils sur l'acquisition du langage chez les 0-3 ans ? (Source : INSERM 2020)	Ils accélèrent l'apprentissage	Ils retardent l'acquisition du langage en réduisant les interactions	Aucun effet mesurable
L'OMS recommande combien d'activité physique par jour pour les 1-4 ans ? (Source : OMS Guidelines 2019)	15 min	30 min	Au moins 180 min (3 heures) d'activité physique
Quel est le lien entre écrans et obésité chez les enfants ? (Source : INSERM / OMS)	Aucun lien	Les écrans augmentent la sédentarité le grignotage et l'exposition aux publicités	Les écrans font maigrir
À quel âge un enfant comprend-il que ce qu'il voit à la TV n'est pas la réalité ? (Source : AAP / Serge Tisseron)	2 ans	3 ans	Vers 6-7 ans
Quel type d'écran est le PLUS nocif pour les tout-petits selon les études ? (Source : AAP 2016)	La télévision allumée en fond même quand l'enfant ne regarde pas	La tablette avec jeux éducatifs	Les appels vidéo avec la famille
Combien de mots un enfant entend-il en moins par heure quand la TV est allumée en fond ? (Source : Christakis JAMA Pediatrics 2009)	10 mots	100 mots	500 à 1 000 mots
Les écrans avant le coucher perturbent-ils le sommeil des enfants de 3-5 ans ? (Source : INSERM 2020)	Non les enfants s'endorment pareil	Oui ils mettent plus longtemps à s'endormir et dorment moins bien	Seulement si c'est un contenu effrayant
Quelle est la recommandation de l'OMS pour les 2-4 ans ? (Source : OMS 2019)	Aucun écran	Maximum 1 heure par jour d'écran sédentaire	2 heures maximum
L'AAP (Académie Américaine de Pédiatrie) fait-elle une exception pour les appels vidéo avec la famille ? (Source : AAP 2016)	Non aucun écran	Oui les appels vidéo interactifs avec la famille sont acceptés dès 18 mois	Seulement après 3 ans
Quel pourcentage des enfants de 2 ans ont déjà utilisé un smartphone en France ? (Source : CREDOC / INSERM 2023)		8 %	25 %
Le fait de donner un écran à un enfant pour le calmer crée quel phénomène ? (Source : JAMA Pediatrics 2023)			49 %
Quel est l'effet des écrans sur la motricité fine des tout-petits ? (Source : INSERM)	Aucun problème	Un cercle vicieux où l'enfant apprend que l'agitation mène à l'écran	Un meilleur comportement à long terme
Qu'est-ce que la 'technoférence' dans le contexte familial ? (Source : McDaniel & Radesky 2018)	Ils l'améliorent grâce au tactile	Ils la retardent car ils remplacent la manipulation d'objets réels	Aucun effet
10. LES BONS RÉFLEXES NUMÉRIQUES — Qu'est-ce qu'un mot de passe sécurisé ? (Source : CNIL / ANSSI)	Un nouveau jeu vidéo	L'interférence des écrans des parents dans les interactions avec leurs enfants	Un programme éducatif
Pourquoi ne faut-il JAMAIS utiliser le même mot de passe partout ? (Source : ANSSI)	Son prénom + 123	Une combinaison d'au moins 12 caractères avec majuscules minuscules chiffres et symboles	Le nom de son animal de compagnie
Faut-il accepter les demandes d'amis de personnes qu'on ne connaît pas ? (Source : e-Enfance / CNIL)	Par superstition	Si un site est piraté tous vos comptes sont compromis	Ce n'est pas grave si le mot de passe est fort
Qu'est-ce qu'une 'empreinte numérique' et pourquoi est-elle importante ? (Source : CNIL)	Oui pour avoir plus de followers	Non car on ne peut pas vérifier leur identité et leurs intentions	Écrire le mot de passe sur un post-it
Combien de temps avant le coucher devrait-on arrêter les écrans ? (Source : INSERM / NSF)	C'est temporaire et sans conséquence	C'est l'ensemble de nos traces en ligne qui nous suivent parfois à vie	C'est seulement notre photo de profil
Comment mettre son compte Instagram en privé ? (Source : Instagram)	5 minutes	30 à 60 minutes	2 heures
Qu'est-ce que l'authentification à deux facteurs (2FA) ? (Source : ANSSI)	On ne peut pas	Paramètres > Confidentialité > Compte privé	Il faut payer
Que faire si on reçoit un message suspect demandant nos identifiants ? (Source : ANSSI / Cybermalveillance.gouv.fr)	Avoir deux mots de passe	Avoir une sécurité supplémentaire qui demande un code en plus du mot de passe	Changer de mot de passe deux fois par an
Quel est le meilleur endroit pour charger son téléphone la nuit ? (Source : INSERM / AAP)	Répondre pour vérifier	Ne jamais cliquer sur le lien signaler et supprimer (c'est du phishing)	Transférer à ses amis pour avoir leur avis
À quelle fréquence devrait-on changer ses mots de passe selon l'ANSSI ? (Source : ANSSI 2023)	Sous l'oreiller	Hors de la chambre à coucher	Sur la table de nuit écran vers le bas
Que signifie le cadenas vert dans la barre d'adresse d'un navigateur ? (Source : ANSSI)	Jamais si le mot de passe est fort	Dès qu'il y a une suspicion de compromission et au minimum une fois par an	Tous les jours
Quelle est la méthode la plus fiable pour créer un mot de passe mémorable ? (Source : ANSSI)	Le site est 100% sûr	La connexion est chiffrée (HTTPS) mais le site peut quand même être frauduleux	Le site est approuvé par le gouvernement
Faut-il activer la géolocalisation en permanence sur son téléphone ? (Source : CNIL)	Utiliser sa date de naissance	La méthode de la phrase de passe (prendre la première lettre de chaque mot d'une phrase)	Écrire le mot de passe sur un post-it
Qu'est-ce que le 'phishing' (hameçonnage) ? (Source : Cybermalveillance.gouv.fr)	Oui pour retrouver son téléphone	Non la désactiver par défaut et ne l'activer que quand c'est nécessaire	Oui pour avoir la météo
Que faire si on a accidentellement partagé une information personnelle en ligne ? (Source : CNIL)	Un jeu en ligne	Une technique d'arnaque par faux email ou site imitant une marque pour voler	Un filtre de réseau social
11. QUE DIT LA LOI ? — Quel est l'âge de la majorité numérique en France depuis 2024 ? (Source : loi du 7 juillet 2023)	Rien c'est trop tard	Changer ses mots de passe supprimer le post et contacter la CNIL si nécessaire	Supprimer son compte
Un établissement scolaire peut-il interdire les téléphones portables ? (Source : loi du 3 août 2018)	13 ans	15 ans	16 ans
Les parents sont-ils juridiquement responsables de ce que fait leur enfant mineur en ligne ? (Source : Code civil art. 1242)	Non c'est une atteinte aux libertés	Oui l'usage est interdit dans les écoles et collèges sauf usage pédagogique avec autorisation	Seulement en primaire
Que prévoit la loi SREN de 2024 pour la vérification d'âge sur les sites pornographiques ? (Source : loi SREN 2024)	Non chacun est responsable de ses actes	Oui la responsabilité civile des parents est engagée pour les actes de leur enfant	Seulement après 13 ans
Un mineur peut-il ouvrir un compte bancaire en ligne seul pour acheter des jeux ? (Source : Code civil)	Rien de nouveau	Un système de vérification d'âge obligatoire sous peine de blocage du site	Seulement un avertissement
Le DSA (Digital Services Act) européen oblige-t-il les plateformes à protéger spécifiquement les mineurs ? (Source : DSA art. 28)	Oui dès 12 ans	Non l'autorisation parentale est obligatoire pour les actes de commerce d'un mineur	Oui dès 16 ans
Quelle sanction risque un site qui ne vérifie pas l'âge de ses utilisateurs mineurs en France ? (Source : CNIL / loi majorité numérique)	Non c'est une recommandation	Oui les plateformes doivent évaluer et atténuer les risques pour les mineurs	Seulement les plateformes européennes
Un enfant a-t-il le droit au secret de sa correspondance numérique vis-à-vis de ses parents ? (Source : Convention internationale des droits de l'enfant art. 16)	Aucune sanction	Des amendes pouvant atteindre 1% du chiffre d'affaires mondial	Juste un avertissement
En France le harcèlement en ligne aggravé ayant conduit au suicide de la victime est puni de combien ? (Source : Code pénal art. 222-33-2-2)	Non les parents ont accès à tout	Oui l'enfant a un droit à la vie privée même face à ses parents	Seulement après 15 ans
La France a-t-elle voté une loi spécifique sur les enfants influenceurs ? (Source : loi du 19 octobre 2020)	5 ans de prison	10 ans de prison et 150 000€ d'amende	2 ans de prison
12. SOLUTIONS ET ALTERNATIVES — Quelle application réduit de 57% le nombre d'ouvertures compulsives du téléphone ? (Source : étude One Sec — Universität Heidelberg)	Non	Oui la première loi au monde encadrant le travail des enfants influenceurs	Seulement un projet de loi
Combien de temps avant le coucher les experts recommandent-ils d'arrêter les écrans ? (Source : INSERM / AAP)	Forest	One Sec (qui impose un moment de respiration avant d'ouvrir l'app)	Screen Time d'Apple
Qu'est-ce qu'un 'contrat familial numérique' ou 'charte écrans' ? (Source : AAP / UNAF)	Juste 5 minutes	30 min à 1 heure minimum	3 heures
Quelle activité est la plus efficace pour 'déconnecter' selon les neurosciences ? (Source : Nature 2019)	Un contrat chez l'opérateur téléphone	Un accord écrit entre parents et enfants fixant les règles d'usage des écrans	Un logiciel de contrôle parental
L'application Forest utilise quel mécanisme pour encourager à ne pas toucher son téléphone ? (Source : Forest app)	Regarder la télé au lieu du téléphone	L'activité physique en extérieur	Lire des actualités sur papier
Quelle fonctionnalité d'iOS/Android permet de suivre son temps d'écran ? (Source : Apple / Google)	Elle bloque le téléphone	On plante un arbre virtuel qui meurt si on utilise le téléphone	Elle envoie des alertes toutes les 5 min
Le mode 'Ne pas déranger' programmé le soir aide-t-il vraiment le sommeil ? (Source : Apple / Google)	Mode avion	Temps d'écran (iOS) ou Bien-être numérique (Android)	Bluetooth
Quelle est la méthode '20-20-20' pour protéger les yeux ? (Source : AAO — American Academy of Ophthalmology)	Non c'est juste un gadget	Oui en réduisant les micro-réveils et la tentation de vérifier le téléphone	Seulement si le téléphone est éteint
Selon les études quel ratio écran/activité physique est recommandé pour les 6-12 ans ? (Source : OMS / AAP)	20 clignements 20 fois par jour pendant 20 secondes	Toutes les 20 min regarder à 20 pieds (6m) pendant 20 secondes	20 min d'écran 20 min de pause 20 min de sommeil
Un repas pris devant un écran entraîne-t-il une surconsommation alimentaire ? (Source : American Journal of Clinical Nutrition 2013)	1:1 (autant d'écran que de sport)	Maximum 1-2h d'écran par jour ET minimum 1h d'activité physique	Pas de limite si l'enfant fait du sport
Quelle est l'alternative la plus efficace aux écrans pour calmer un enfant ? (Source : JAMA Pediatrics 2023)	Non si on mange lentement	Oui on mange en moyenne 10 à 25% de plus car le cerveau ne perçoit pas la satiété	Non c'est un mythe
Combien de temps de lecture quotidienne améliore significativement les résultats scolaires ? (Source : OCDE PISA 2022)	Lui donner un livre	Lui apprendre à nommer ses émotions et utiliser des techniques de respiration	Le punir
Le 'mode nuit' (Night Shift) des écrans suffit-il à éliminer les effets de la lumière bleue ? (Source : Brigham Young University 2021)	5 min	20 à 30 minutes par jour	2 heures
Quelle technique simple permet de résister à la tentation du téléphone ? (Source : Center for Humane Technology)	Oui totalement	Non il réduit mais n'élimine pas l'impact sur le sommeil l'arrêt total est préférable	Oui si activé 2h avant le coucher
Quel bénéfice mesurable apporte une 'journée sans écran' par semaine en famille ? (Source : UNAF 2023)	Le mettre en mode silencieux	Le mettre en noir et blanc (niveaux de gris) pour réduire l'attraction visuelle	Le retourner écran face cachée
	Aucun bénéfice mesurable	Amélioration de la communication familiale et réduction du stress chez les enfants	Les enfants deviennent agiles

Answer 4	Time limit (sec)	Correct answer(s)
1h50	30	2
91 %	30	3
14 ans	30	2
YouTube	30	4
68 %	30	3
89	30	2
81 %	30	3
TikTok	30	3
3h30	30	2
79 %	30	2
10	30	3
82 %	30	2
300	30	3
71 %	30	3
1h35	30	3
89 %	30	3
00h15	30	3
73 %	30	3
7h	30	3
89 %	30	3
Ocytocine	30	2
2h	30	3
Adrénaline	30	2
45 secondes	30	2
Feeling Of Mental Overwhelm	30	1
Cervelet	45	3
Aucun effet mesurable	30	2
10 min	30	3
La mémoire s'améliore	30	2
Seulement les filles	30	2
Le besoin de contrôle	45	2
200 fois	30	3
Le syndrome du scroll	30	2
4h par nuit	30	3
Supprimer ses anciens posts	30	2
Sherry Turkle	30	2
50 %	30	3
Les publicités	30	2
Un filtre parental	45	2
5 minutes	30	3
60 %	30	3
112	30	1
Oui mais seulement une amende de 150€	30	2
Créer un faux profil	30	2
18 ans	30	2
En parler à ses amis en ligne	30	3
Un défi TikTok bienveillant	30	2
Non si on éteint l'écran tout va bien	30	2
Un piratage de compte	30	2
75 %	30	2
Un avertissement oral	30	2
51 000	30	3
Bloquer quelqu'un	30	2
Harcèlement mixte ou scolaire-numérique	30	4
Discord	30	2
Lui dire de supprimer ses comptes	30	3
Être déconnecté d'Internet	30	2
Seulement avec l'accord d'un juge	30	2
Dénoncer un harceleur	30	2
Toujours quelqu'un d'un autre pays	30	2
18 ans	30	3
Les vidéos les plus récentes	45	2
L'accès Internet	30	2
Pour récompenser la créativité	30	2
Elles sont envoyées à la police	30	2
Aucune donnée c'est gratuit	30	2
Un filtre photo	30	2
Par limitation technique	45	2
50 000,00 €	30	3
Plus de 80%	30	4
Il faut payer pour s'inscrire	30	2
Par convention technique	30	2
Avoir un filtre sombre sur ses photos	30	2
1 semaine	30	3
Baisser la consommation de données	45	2
97 %	30	4
Un type de story	30	2
Il interdit les filtres mais a un algorithme cli	30	2
Seulement l'adresse email	30	2
Une protection parentale	30	2
16 ans	30	3
Pour protéger la vie privée	30	2
10 octets maximum	30	2
Seulement Facebook	30	2
Rien les données sont gardées pour toujou	30	2
Seulement si les parents sont d'accord	30	2
Aucune si la victime avait donné son accor	30	2
Confronter la personne qui l'a diffusée	30	2
Catfishing	30	2
Aucune peine spécifique	30	2
La personne qui a envoyé la photo initiale	30	2
52 %	30	3
Un filtre de réseau social	30	2
Seulement l'école	30	2
Non la loi ne protège que les envois non vc	30	2
La loi ne dit rien sur l'IA	30	2
Confisquer tous les téléphones	30	2
Non si c'est un selfie de soi-même	30	2
Il n'y a pas de limite	30	3
Ignorer et ne rien faire de plus	30	2
Lire les commentaires	30	2
Un site parodique	30	2
67 %	30	3
Un bug d'algorithme	30	2
Seulement sur YouTube	30	2
Un groupe privé sur Telegram	30	2
Google News	30	2
Non car ce n'est pas un vrai travail	30	2
Un format vidéo court	30	2
50 millions	30	3
En utilisant Photoshop	30	2
Un jeu vidéo	30	2
La signaler immédiatement comme fausse	30	2
Seulement la peur	30	2
90 %	30	3
18 ans	30	3
Un contrôle parental	30	2
Seulement sur Facebook	30	2
Le droit de ne pas être noté à l'école	30	2
Dès la naissance avec un parent	30	2
5 000	30	3
Un programme scolaire	30	2
Seulement avec un avocat	30	2
Un avertissement par la CNIL	30	2
Seulement si tu vides aussi ta corbeille	30	2
Un type de cookie	30	2
Non les réseaux sont privés	30	2
Un antivirus européen	30	2
Seulement après 16 ans	45	2
Non c'est le rôle de la police	30	2
Non mais c'est en discussion	30	2
Jouer à des jeux violents en ligne avec des	45	2
Un mode de jeu coopératif	30	2
4h	30	3
62 %	30	3
Seulement dans Fortnite	30	2

Le jeu est sorti en 2018	30	2
Non c'est une perte de temps	30	2
Plus de 200€	30	2
Une technique de speedrun	30	2
League of Legends	30	2
Oui mais seulement temporairement	30	2
Un tournoi avec des prix	30	2
500 millions	30	3
Non c'est un sujet européen uniquement	30	2
2h maximum si éducatif	30	3
3h d'écran à 6 ans 9h à 12 ans	45	2
Ils améliorent le vocabulaire grâce aux des	30	2
1 heure	30	3
Seulement les jeux vidéo de sport	30	2
12 ans	30	3
Un livre numérique interactif	30	1
Aucune différence	30	3
Non si c'est un contenu calme	30	2
Pas de limite si c'est éducatif	30	2
Seulement les week-ends	30	2
72 %	30	3
Une meilleure gestion des émotions	30	2
Ils améliorent seulement la coordination œil	30	2
Un bug technique	30	2
Le même que son email	30	2
Les sites le détectent automatiquement	30	2
Oui si on a des amis en commun	30	2
C'est notre adresse IP qui change chaque	30	2
Juste au moment de se coucher	30	2
Seulement sur la version ordinateur	30	2
Se connecter avec deux comptes	30	2
Donner ses identifiants puis les changer ap	30	2
Dans la salle de bain	30	2
Tous les 5 ans	30	2
Il n'y a pas de virus	30	2
Utiliser le nom de son animal	30	2
Ça ne change rien	30	2
Une recherche sur Google	30	2
Attendre et voir si quelqu'un l'utilise	30	2
18 ans	30	2
Non les élèves peuvent les garder en silenç	30	2
Seulement pour les achats en ligne	30	2
Une interdiction totale des sites pornograp	30	2
Seulement pour les petits montants	30	2
Seulement Facebook et Google	30	2
La fermeture immédiate du site	30	2
Non c'est un droit réservé aux adultes	30	2
La prison à vie	30	2
C'est une loi européenne	30	2
TikTok mode restreint	30	2
Le matin précédent	30	2
Un document légal obligatoire	30	2
Jouer à des jeux de société seul	30	2
Elle supprime les notifications	30	2
Localisation	30	2
Non les ondes perturbent quand même	30	2
20 exercices des yeux 20 fois par jour	30	2
3h d'écran pour 30 min de sport	30	2
Seulement avec les jeux vidéo	30	2
Lui donner un jouet bruyant	30	2
La lecture n'a pas d'impact mesurable	30	2
Les filtres bleus sont inutiles	30	2
Mettre une coque moins jolie	30	2
Ça crée des conflits familiaux	30	2